ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	11	2025	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIOS DE CIUDADANÍA		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre de la actividad:	Modificando Imaginarios Negativos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la transformación de imaginarios negativos presentes en las personas mayores, promoviendo una reflexión consciente y crítica sobre aquellas creencias limitantes que influyen en la forma en que se perciben a sí mismas, a los demás y al entorno. Esta actividad busca fortalecer la autovaloración, la percepción realista de sus capacidades y la construcción de una mirada más positiva, flexible y equilibrada sobre la etapa de la vejez y la vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los imaginarios negativos más frecuentes presentes en la experiencia de las personas mayores, especialmente aquellos relacionados con su edad, capacidades y rol social.
2. Promover la reflexión sobre el origen y el impacto emocional de estas creencias, reconociendo cómo influyen en la autoestima, la motivación y la relación con los demás.
3. Facilitar el intercambio grupal como herramienta de resignificación, permitiendo que las personas mayores compartan experiencias que refuten o transformen dichas creencias.
4. Estimular la construcción de nuevos imaginarios positivos y realistas que favorezcan el bienestar emocional, la autoconfianza y una visión más constructiva de la propia vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El psicólogo responsable da la bienvenida al grupo y presenta el propósito de la actividad, explicando que el objetivo será comprender y transformar aquellos imaginarios negativos que pueden limitar el bienestar emocional. Se busca crear desde el inicio un ambiente de confianza, apertura y respeto para facilitar el intercambio. Para introducir el tema, se realiza la actividad ¿Qué se dice por ahí?, en la que el psicólogo presenta frases comunes asociadas a la vejez, como “a esta edad ya no se aprende”, “las personas mayores son una carga” o “cuando uno envejece ya no sirve para nada”. Las personas mayores expresan cuáles han escuchado, cuáles les afectan y cómo estas ideas influyen en su estado de ánimo o en la forma en que se relacionan con su entorno. A partir de este ejercicio, se explica que estas frases corresponden a imaginarios negativos arraigados social y culturalmente, pero que no siempre representan la realidad de manera objetiva. Este momento inicial permite sensibilizar al grupo y preparar el terreno para cuestionar y resignificar esas creencias.
MOMENTO CENTRAL	En este momento se desarrolla el eje principal de la actividad mediante ejercicios reflexivos, análisis grupales y estrategias de reestructuración cognitiva. El psicólogo presenta ejemplos de imaginarios negativos relacionados con la autonomía, la productividad, la apariencia física, la salud o la capacidad para tomar decisiones. Se promueve una conversación guiada en la que las personas mayores identifican cuáles de estos imaginarios han interiorizado y cómo les han afectado. Se entrega una hoja de trabajo dividida en tres columnas: imaginario negativo, impacto emocional y nueva interpretación positiva. Las personas mayores escriben un imaginario que hayan identificado, describen cómo este ha influido en sus emociones o decisiones, y luego construyen, con orientación del psicólogo, una versión alternativa más realista y constructiva. Posteriormente, se realiza una actividad grupal llamada Rompamos el mito, en la cual cada persona comparte un imaginario negativo que alguna vez creyó y explica una experiencia personal que lo contradiga. Este intercambio permite evidenciar que muchas creencias limitantes no corresponden a la realidad y que las personas mayores poseen capacidades, historias y aprendizajes que refutan dichos estereotipos. A lo largo de esta fase, el psicólogo orienta la reflexión hacia la importancia de cuestionar las ideas heredadas, recuperar la autonomía para reinterpretar la propia vida y reconocer los recursos emocionales, sociales y personales que cada persona posee. El objetivo es que los participantes resignifiquen la vejez como una etapa de dignidad, valor y múltiples posibilidades, en lugar de una etapa asociada únicamente con pérdida o deterioro.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la jornada, se invita a las personas mayores a compartir una idea positiva o un nuevo imaginario que quieran integrar a su vida cotidiana. Este intercambio busca consolidar una mirada más amable, respetuosa y empoderadora sobre sí mismas. Posteriormente, el psicólogo realiza una síntesis de los aprendizajes del día, enfatizando que los imaginarios negativos no son verdades absolutas, sino creencias socialmente construidas que pueden transformarse mediante la reflexión y la experiencia. Se ofrece una breve lectura o frase motivadora que refuerce la autovaloración, la sabiduría acumulada y la importancia del rol de las personas mayores en la sociedad. Finalmente, se agradece la participación y se invita al grupo a continuar cuestionando y modificando aquellas creencias que limiten su bienestar emocional, promoviendo así un envejecimiento más consciente, saludable y esperanzador.

RECURSOS

Humanos: Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Personas Mayores	Físicos: sillas, proyector, computador, internet y televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió que las personas mayores identificaran imaginarios negativos arraigados en su experiencia, comprendiendo su origen social y emocional, así como su influencia en la autoestima y en la percepción de sus capacidades. A través de ejercicios narrativos, reflexiones individuales y diálogos grupales, las personas participantes lograron cuestionar creencias limitantes y construir interpretaciones más positivas, realistas y fortalecedoras sobre su identidad y su etapa de vida. La práctica favoreció el empoderamiento, la autoconciencia y la resignificación personal, contribuyendo a un proceso de envejecimiento más digno, activo y emocionalmente equilibrado. Se concluye que trabajar sobre los imaginarios negativos es fundamental para promover el bienestar psicológico, fortalecer la cohesión grupal y mejorar la convivencia dentro del centro de cuidado transitorio.

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades.
Actividad 2.
Línea: Fortalecimiento de la Autonomía.

Registro Fotográfico:









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: F-GPI-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20240182223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio dia - noche Antonia Santos.

Nombre del coordinador: Johanna Lopez.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 7 - 11 - 2025

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Rincon	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Promocion reconocimiento	LINEA: Fortalecimiento Autonomia	LINEA:	LINEA:
1	CC	7.533.310	Omar De Jesus	Yepes			SI	NO.		
2	CC	17.174.274	Misael.	Español Alvarez.			SI.	NO		
3	CC	13 227 505	Ilderfonso	Silva Calderon			SI	SI		
4	CC	6.185.358	Isaac.	Mosquera.			SI	SI		
5	CC	17.063 277	Alvaro.	Betancourt latorre			SI	SI		
6	CC	17.806 331	Octavio	Coroloba			SI	SI		
7	CC	19.342 420	Orlando	Chaparro Gomez			SI	SI		
8	CC	79.232.708	Luis Edoardo	Castiblanco			SI	SI		
9	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI		
10	CC	7.300.463	Pedro Maria.	Monroy Matallana			SI	SI		
11	CC	19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			NO	NO.		
12	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI.	NO.		
13	CC	19.086 282	Jorge	Diaz			SI	SI		
14	CC	14.880 649	Jose Heberth	Cardenas			SI	SI		
15	CC	19.369.483	Alvaro Enrique	Murcia			SI	SI		
16	CC	19 392 232	Hernando	Carrion Carrion			SI	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos
Nombre del coordinador: Johanna lopez Rojas.
Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 7 - 11 - 2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Promoción reconocimiento	LINEA: Corresponsabilidad	LINEA:	LINEA:
17	CC	16.620.454	Libardo Javier.	Pantoja lopez	Libardo		NO	NO		
18	CC	3.280.140	Jose Balden	Gonzalez.	No firma.		SI	SI		
19	CC	19.162.921	Luis Alberto.	Casallas			SI	NO.		
20	CC	24.323.898	Luz Marina.	Pineda Sanchez			SI.	NO		
21	CC	31.400.953	Martha Lucia.	Posso Franco			SI.	NO		
22	CC	19.071.084	Luis Alfonso.	Paez Espinosa			SI	SI		
23	CC	4.776.037.	Oswaldo	Collazos Gomez			SI	SI		
24	CC	19.278.120.	Carlos Abel.	León Parra	Carlos A León		SI	SI		
25	CC	7.450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			SI	NO		
26	CC	6.156.111.	Jose Patrocinio.	Medina	UPN		SI	SI		
27	CC	5.559.831	Jose David.	Carreño Jaimes			SI	SI		
28	CC	17.069.945.	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			SI	SI		
29	CC	19.314.597.	Jose luis	Triana lugo			SI	NO		
30	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera			SI	SI		
31	CC	1.073.425	Cayetano	lopez Vargas			SI	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código	FOR-PSS-525
Versión	2
Fecha	Memo 20240182223 - 05/07/2024
Página	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos. Fecha: 7 - 11 - 2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas. Jornada: Dia: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Boris Pacheco.	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Promoción Reconocimiento	LINEA: Fortalec - Autono	LINEA:	LINEA:
32	CC	41.495.683	Maria Consuelo	Parada Agudelo		✓	SI.	NO		
33	CC	23.992.893	Maria De Jesus	Forero Torres		✓	SI	SI		
34	CC	19.220.104	Juan Angel.	Jacheco Rodriguez		✓	SI	SI		
35	CC	11.290.490	Aristobolo	Rico		✓	SI	SI		
36	CC	5.805.889	Waldino.	Montaña Diaz		✓	SI	SI		
37	CC	17.148.908	luis Maria.	Reyes.	No Firma.	✓	SI	SI		
38	CC	17.116.297.	Carlos Julio	Prada Lara		✓	SI	SI		
39	CC	19.183.054	Efrain	Medina		✓	SI	SI		
40	CC	41.719.281.	Carmen Rosa	Castiblanco Martinez		✓	SI	NO		
41	CC	7.837.402	Jose Guillermo.	Garzon Cardenas	. No Firma.	✓	SI	SI		
42	CC	17.130.958	Jose Isidro.	Ubaque Ortega		✓	SI	SI		
43	CC	11 295 754	Jesus Antonio	Garcia		✓	NO	SI		
44	CC	19.202.471	Victor Manuel	Fernandez		✓	SI	NO.		
45	CC	79.348.339	Jose Arturo	Muñoz Arango		✓	NO.	SI		
46	CC	79.266.849	Miguel Angel	Escalona Amaya		✓	SI	SI		
47	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	No Firma.	✓	SI	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos

Fecha: 7 - 11 - 2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas.

Jornada: Dia: [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Promocion Reconocimiento	LINEA: Fortalecimiento Autonomia	LINEA:	LINEA:
48	CC	39.555.735.	Ana Cecilia	Arias			SI.	NO		
49	CC	19.080.189.	Eduardo	Carmona Rodriguez			SI.	SI		
50	CC	19.235.243	German.	Soto			SI	SI		
51	CC	41.635.329	Myriam.	Rodriguez			SI	SI		
52	CC	6.872.327	Jeremias.	Godoy.			NO	SI		
53	CC	6.026 912.	Hernando	Urrego.			SI	NO.		
54	CC	19.297 043	Nael.	Morales Morales			SI	NO		
55	CC	41.520.263	Gladys	Chuagal Prada			NO.	NO		
56	CC	19 359 471	Manuel	Sandret Rojas			NO	SI		
57	CC	19273015	RAUL	GARZON CASTAÑEDA			NO	NO		
58	CC	36154592	MERCEDES	PUENTES RUITRAGO			SI	SI		
59	CC	3506214	Jose Ignacio	Mojo			SI.	SI		
60										
61										
62										